

Das Ergotherapeutische Assessment Selbsteinschätzungsbogen



Fragebogen für Alltagstätigkeiten

Der Fragebogen für Alltagstätigkeiten ist der Selbsteinschätzungsbogen zum Ergotherapeutischen Assessment. Der Fragebogen hilft, schnell Information zu gewinnen und gemeinsam mit dem Klienten Therapieziele zu vereinbaren. Ebenso kann der Selbsteinschätzungsbogen zum Vergleich mit der Therapeutenbeurteilung des EA eingesetzt werden. Der Fragebogen für Alltagstätigkeiten dient dazu, die Klientenperspektive systematisch zu berücksichtigen.

Die Ergebnisse der Praktikabilitätsstudie¹ belegen, dass der Bogen für Klienten der Ergotherapie verständlich und akzeptabel ist und dass er die relevanten Bereiche ihrer derzeitigen Lebenssituation erfasst. Die 145 befragten Klienten gaben überwiegend positive Bewertungen zur Praktikabilität (> 75 %) und Akzeptanz (> 80%) ab. Die Inhalte des Fragebogens betrafen die derzeitige Lebenssituation der meisten Klienten (> 80 %).

Erhältlich über [Bestellung](#)

Ausschnitte aus dem Fragebogen für Alltagstätigkeiten

Eigenständige Lebensführung

8. Einkaufen, einen Überblick über benötigte Lebensmittel, Haushaltsartikel, Kleidung u. ä. haben, diese Dinge einkaufen und transportieren. Dabei den eigenen Bedarf und die eigenen finanziellen Möglichkeiten beachten, sodass man sich nicht Existenz bedrohend verschuldet oder übermäßig viel unnütze Dinge einkauft.

[a] Ich mache es selbständig.

[b] Ich mache es selbständig mit leichten Einschränkungen oder mit Hilfsmitteln wie Gehwagen, Rollwagen, Lieferdienst auch für kleinere Einkäufe o. ä.

[c] Eine Hilfsperson muss mich häufig unterstützen oder mir bei der Kontrolle helfen.

[d] Eine Hilfsperson übernimmt nahezu alles für mich.

Arbeitsleben

2. Den eigenen Arbeitsplatz ordentlich und sauber halten.

[a] Ich habe keine Probleme damit.

[b] Ich mache es selbständig mit leichten Einschränkungen oder mit Hilfsmitteln wie Checklisten, speziell adaptierten Arbeitsplatz o. ä.

[c] Eine Hilfsperson muss mich häufig unterstützen oder mir bei der Kontrolle helfen.

[d] Ich habe große Probleme damit, den Arbeitsplatz ordentlich und sauber zu halten; eine Hilfsperson übernimmt nahezu alles für mich.

¹ Baßler C, Lenohart R, Voigt-Radloff S (2008) Das Ergotherapeutische Assessment – Praktikabilität, inhaltliche Validität und interne Konsistenz des Selbsteinschätzungsbogen für Alltagstätigkeiten. ergoscience 3(1): 13-21.